

ИП Карачурина В.А.



Согласовано

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«1» марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/5	7,92	10,20	33,00	256,00
Бутерброд с сыром	20/20	6,08	3,44	19,00	136,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
Кондитерское изделие (печенье овсяное)	20	2,50	2,50	38,75	162,60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,70</b>	<b>18,84</b>	<b>106,65</b>	<b>633,60</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной с растительным маслом	60	0,78	6,10	4,08	77,34
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/15/5	2,88	4,90	21,88	147,09
Печень тушеная в соусе	50/50	13,17	7,70	5,50	144,00
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	38,74	223,20
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>28,70</b>	<b>24,66</b>	<b>115,60</b>	<b>793,66</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова

